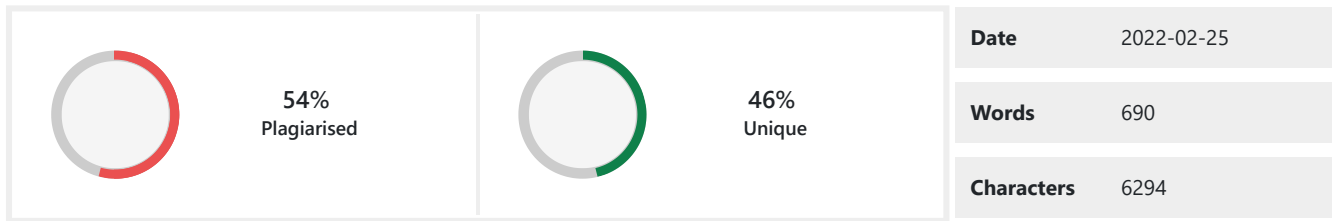


PLAGIARISM SCAN REPORT



Content Checked For Plagiarism

EFFECT OF LOCOMOTOR GAMES ON GROSS MOTOR SKILLS IN PEOPLE WITH DOWN SYNDROME

Aniek Puspitosari

Department of Occupational Therapy, School of Health Polytechnics,
Ministry of Health Surakarta

email : aniekpuspitosari@gmail.com

Abstract

Some people with Down Syndrome have difficulty in gross motor skills, especially in doing basic movements such as walking, galloping, running and jumping. Locomotor games can facilitate the motor skills. Locomotor games activity is very important to stimulate growth and development in people with Down Syndrome. The purpose of this study was to determine the effect of activity on gross motor skills in people with Down Syndrome at SLBN Surakarta. This study was a quantitative pre-experimental design of one- group pretest-posttest type.

A sample of 10 people was selected by purposive sampling. Data were analyzed by paired t-test. There were positive, and statistically significant effects of intervention locomotor games on gross motor skills in people with Down Syndrome ($p = 0.000$).

Optimization of the gross motor can be facilitated through hopscotch play activities, which are divided into three aspects, (1) locomotor, consisting of two-foot jump and one-foot jump, (2) non-locomotor, ie turning, rotating by changing body position, (3) manipulative, which is throwing gaco in a box. Locomotor games activity affected on Gross Motor Skills in people with Down Syndrome.

Keywords. Locomotor games , Gross Motor Skills, Down Snyderome.

PENDAHULUAN

Down Syndrome (DS) merupakan kondisi keterbelakangan fisik dan mental anak yang disebabkan adanya abnormalitas perkembangan kromosom terbentuk akibat adanya kegagalan sepasang kromosom untuk memisahkan diri saat terjadi proses pembelahan (Judarwanto, 2012).

Kegagalan terjadinya pembelahan sel gamet (Meiosis non-disjunction) belum diketahui secara pasti penyebabnya, namun beberapa literatur mengatakan faktor lingkungan seperti polusi, merokok, paparan sinar radiasi, kurang gizi, gangguan metabolisme asam

folat menjadi faktor yang diduga merupakan faktor yang menyebabkan gagalnya pembelahan sel gamet (Winarni, 2018).

Salah satu hambatan yang paling dasar adalah keterlambatan perkembangan motorik. Kebanyakan dari anak DS mendapat kesulitan pada motoriknya terutama dalam melakukan gerak dasar seperti berlari, melompat, meloncat maupun melempar. Dampak dari keterlambatan perkembangan motorik kasar pada anak DS menyebabkan kesulitan dalam keseimbangan saat berdiri, mudah cepat lelah, kesulitan koordinasi gerak.

Keterampilan motorik kasar meliputi pola lokomotor (gerakan yang menyebabkan perpindahan tempat) seperti: berjalan, berlari, menendang, naik turun tangga, melompat, meloncat, dan sebagainya.

Anak harus banyak diberi kesempatan bergerak bebas tetapi bermanfaat.

Selain itu juga menggunakan alat-alat permainan yang ada didalam ruangan dan permainan yang diluar ruangan (Koenarso et al, 2017).

Permainan engklek adalah permainan yang dilakukan dengan cara melompat satu kaki (Iswinarti, 2017). Permainan tradisional engklek bertujuan untuk bahan, inovasi, dan kreatifitas budaya masyarakat dalam melatih perkembangan anak agar mampu melatih motorik kasar, melatih keseimbangan anak, meningkatkan sosialisasi dan kemandirian anak (Hasanah dan Pratiwi 2017).

Melihat latar belakang tersebut, peneliti ingin meneliti pengaruh permainan engklek terhadap kemampuan motorik kasar pada anak DS di SLBN Surakarta.

METODE PENELITIAN

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa dengan diagnosis Down Syndrome di SLBN Surakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah purposive sampling, dimana memilih subjek berdasarkan kriteria spesifik dan ditetapkan peneliti. Terdapat kriteria inklusi dalam pemilihan sampel.

Sampel yang didapatkan 10 anak, setelah itu dilakukan intervensi selama 10 kali sesi terapi.

Pengambilan data pretest dan posttest dalam penelitian ini menggunakan instrumen Test of Gross Motor Development-Second Edition (TGMD-2).

Intervensi permainan engklek selama 30-45 menit selama 2 bulan.

Uji analisis menggunakan uji t-test berpasangan dengan tingkat signifikansi 5% atau 0.05.

HASIL & PEMBAHASAN

Karakteristik responden didominasi rentang usia 9.0-9.11 tahun sebesar 50%.

Tabel 1 Karakteristik sampel penelitian

No

Usia (Th)

Frekuensi (n)

Persentase (%)

1

2

3

7.0 – 7.11

8.0 – 8.11

9.0 – 9.11

2

3

5

20
30
50
Jumlah

10
100

Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh laki-laki sebesar 60%.

Tabel 2 Karakteristik sampel penelitian

Karakteristik

Frekuensi (n)
Prosentase (%)
Jenis kelamin
Laki-laki
Perempuan
6
4
60
40
Jumlah

10
100%

Hasil selisih rata-rata yaitu 12 dari nilai rata-rata pretest 73 (poor) dan nilai rata-rata posttest 85 (below average).
Kenaikan skor TGMD-2 terjadi setelah diberikan aktivitas permainan lokomotor.

Tabel 3 Data Pretest-Posttest Instrument TGMD-2

Kategori
N
Min
Max
Mean
S.D
Pretest
Posttest
10
10
64
73
79
94

73,00
85,00
4,690
7,071

Hasil uji statistik dengan paired sample t-test didapatkan bahwa nilai 0.000 (p

Matched Source

Similarity 25%

Title: [The Relative Effect of Low Impact Aerobic on the Risk of ...](#)

Department of Occupational Therapy, School of Health Polytechnics, Surakarta 57173, Indonesia Abstract: BACKGROUND: Gym is recommended for the elderly to maintain good health. Aerobic is a type of gym which results in high oxygen uptake. However, aerobic can lead to high risk of falling and consequent injury to the elderly.

<http://www.davidpublisher.com/Public/uploads/Contribute/5a7d00aae3227.pdf>

Similarity 13%

Title: [Design and Validation product Creativity Evaluation Model in ...](#)

<http://iase-idje.ir/article-1-1022-en.html>

Similarity 9%

Title: [PENGARUH PERMAINAN LOKOMOTOR TERHADAP ... - stikesmhk](#)

Optimization of the gross motor can be facilitated through hopscotch play activities, which are divided into three aspects, (1) locomotor, consisting of two-foot jump and one-foot jump, (2) non-locomotor, ie turning, rotating by changing body position, (3) manipulative, which is throwing gaco in a box.

https://www.ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/JURNAL_ILMIAH_KEPERAWATAN/article/view/806/0

Similarity 9%

Title: [www.ejurnal.stikesmhk.ac.id > index > JURNAL Effect of Locomotor Games on Gross Motor Skills ... - stikesmhk](#)

jump, (2) non-locomotor, ie turning, rotating by changing body position, (3) manipulative, which is throwing gaco in a box. Locomotor games activity affected on Gross Motor Skills among people with Down Syndrome. Keywords: Locomotor games , Gross Motor Skills, Down Syndrome. Aniek Puspitosari

https://www.ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/JURNAL_ILMIAH_KEPERAWATAN/article/download/806/713/

Similarity 9%

Title: [Pengaruh Permainan Locomotor terhadap Ketrampilan ...](#)

https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/JURNAL_ILMIAH_KEPERAWATAN/article/download/806/713

Similarity 25%

Title: [Pengaruh Permainan Locomotor terhadap Ketrampilan ...](#)

<https://123dok.com/document/ydmIn0ey-pengaruh-permainan-lokomotor-terhadap-ketrampilan-motorik-penyandang-syndrom.html>

Similarity 7%

Title: [rsnd.undip.ac.id > sindrom-down-trisomi-21SINDROM DOWN \(TRISOMI 21\) - Universitas Diponegoro](#)

Mar 21, 2018 · Kegagalan terjadinya pembelahan sel gamet (Meiosis non-disjunction) belum diketahui secara pasti

penyebabnya, namun beberapa literatur mengatakan faktor lingkungan seperti polusi, merokok, paparan sinar radiasi, kurang gizi, gangguan metabolisme asam folat menjadi faktor yang diduga merupakan faktor yang menyebabkan gagalnya pembelahan sel gamet.

<https://rsnd.undip.ac.id/sindrom-down-trisomi-21//>

Similarity 5%

Title: [Kemampuan Motorik - KAJIAN PUSTAKA - 123dokModel Pembelajaran Motorik Yang Menyenangkan Di ...](#)

<https://123dok.com/article/kemampuan-motorik-kajian-pustaka-peran-pembelajaran-pengembangan-kemampuan.6zk0l54y>

Similarity 6%

Title: [Effect of Locomotor Games on Gross Motor Skills in People ...](#)

Anak harus banyak diberi kesempatan bergerak bebas tetapi bermanfaat. Selain itu juga menggunakan alat-alat permainan yang ada didalam ruangan dan permainan yang diluar ruangan (Koenarso et al, 2017). Berdasarkan observasi, fenomena yang terjadi di ...

https://www.ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/JURNAL_ILMIAH_KEPERAWATAN/article/download/806/713

Check By:  Dupli Checker